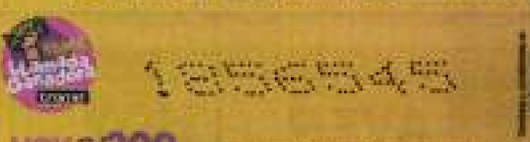
www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

RECORTA Y PEGA TUS CUPONES

trome

AÑO 24 | Nº 8492
LUNES 20 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS

Página 8

PERITO AFIRMA QUE CHICA QUE TRABAJÓ EN EL CONGRESO RECIBIÓ 15 IMPACTOS DE BALA



EL OBJETIVO ERA MATAR A ANDREA



DANNY HUMPIRE PERITO

ANDREA VIDAL

PIDEN A FISCALÍA QUE INVESTIGUEN LA PRESUNTA RED DE PROSTITUCIÓN EN EL PARLAMENTO



GANÓ 2-1 A CATÓLICA DE CHILE CON BRONCA

CRISTAL SE TOMÓ DOS CHELITAS

PÁGINA 11

MURIÓ VÍCTOR YAIPÉN, FUNDADOR DEL GRUPO 5



LA CUMBIA DE LUTO

PÁGINA 17



FAMILIAS SE VACILAN CAMINO A CANTA

RICA PACHAMANCA EN LAGUNA DEL PUEBLO





PÁGINA 10

ENCUESTA

SÍ 57%
NO 43%

AYER
¿Está de acuerdo con que la estatua de Francisco Pizarro esté otra vez en el centro de Lima?

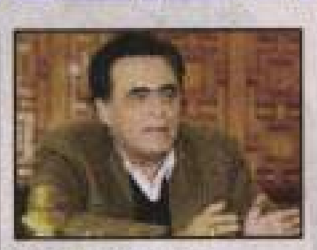
HOY
¿Cree que mandaron asesinar a la extrabajadora del Congreso, Andrea Vidal?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La lamentable realidad para millones de peruanos que son católicos practicantes es que el cardenal Carlos Castillo es un político de la izquierda radical del Perú, protegido con el hábito y el título que ostenta".
CARLOS TUBINO (EXCONGRESISTA)





"Los hampones que secuestraron y asesinaron de un balazo en la cabeza a un menor de edad (en Ica), deben ser exhibidos a rostro descubierto y trasladados a Challapalca (...). Mano dura, señora presidenta".
LUIS GONZALES POSADA (EXCANCILLER)

DÓLAR
3.73 >COMPRA
3.76 >VENTA

EURO
3.90 >COMPRA
3.92 >VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 27°
MÍNIMA 20°

trome

Editor General:
José Castillo Alfaro

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUÍDESE DE LA DELINCUENCIA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular arroz con pollo y papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de limonada frozen. **"María, ayer veía los programas periodísticos de la mañana y al terminar quedo impactado.** Todo es violencia, asesinatos, balaceras, muertes por sicariato, asaltos y extorsiones con bombas. Lo peor: el Estado ha sido desbordado y no reacciona. Los ciudadanos estamos desprotegidos y no sabemos qué hacer. Salir a la calle es como ir a la guerra. Ignoramos qué nos va a pasar. En cualquier momento y lugar nos pueden matar, asaltar o agredir. Sea en la vereda, en un bus de transporte público, un restaurante o en el banco. Es cierto que este gobierno débil no da pie con bola, pero no todo es su culpa. Necesitamos reformar las leyes y retirar de la magistratura a los jueces y fiscales débiles, corruptos o ideologizados. **Hay que expectorar a los que creen que criminales despiadados y sin alma como el apodado 'Monstruo' se pueden reformar en la cárcel.**

Sepultemos de por vida a los delincuentes peligrosos en cárceles de verdadera alta seguridad. Hampón capturado en flagrancia debe ser condenado de forma sumaria a varios años tras las rejas. Pero por ahora, ante la ineficacia del Estado, lo que nos queda es organizarnos como vecinos o comunidad para enfrentar a la ola delincuencial, tomando medidas privadas. Por ejemplo, poner cámaras de vigilancia en nuestro barrio con alguien que monitoree. **Si algo pasa, de inmediato debemos salir todos a defendernos.** Hay que hacer censo y data sobre las personas que pasan por nuestras calles. Hay que asegurar nuestras casas, contratar servicio de vigilancia privada. Hace unos años había en Santa Anita grupos de vigilancia motorizados, al mismo estilo de las Águilas Negras, para intervenir de inmediato en caso de asaltos o robos. No queda otra si queremos vivir con seguridad y en paz. **El Estado no funciona en el Perú. Hay Estado solo para robar o enriquecerse"**. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



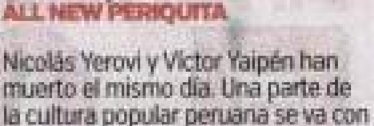


@enmavipa
ENMANUEL VILLANUEVA

Qué mejor carta de presentación que anotar en tu primer partido. Debut con Sporting Cristal y gol de Misael Sosa.



@entrecejas3
ALL NEW PERIQUITA



Nicolás Yerovi y Víctor Yaipén han muerto el mismo día. Una parte de la cultura popular peruana se va con ellos.

HABLAN LOS TROMES

Lento crecimiento

Leí las historias de transformación de Corea del Sur, Japón y Singapur, que de países atrasados o devastados, hoy son naciones poderosas y altamente tecnológicas. Y todo en poco tiempo. ¿Por qué a nosotros nos cuesta tanto? Es que estamos desunidos y no tenemos estadistas. Tampoco un gobierno largo y fuerte que nos encamine. Peor: los más ineptos, corruptos e inútiles nos gobiernan en la actualidad.

Diego Albán Palomino
Vecino del Cercado de Lima

En el caso de Corea del Sur y Japón tuvieron el apoyo de Estados Unidos para contrarrestar el comunismo en Asia. Además, son pueblos tradicionalmente trabajadores y con una ética muy profunda.

Coma mejor

Necesitamos cambiar nuestros hábitos alimenticios. Debido a una enfermedad, desde hace un año mi dieta se basa en verduras, frutas y mucha agua. Evito los azúcares, las harinas y frituras. Ahora duermo tranquilo, no soy obeso y me siento más fuerte. Demasiados carbohidratos matan a la gente. No hagan caso a las publicidades engañosas. Y mejores son los alimentos no enlatados ni procesados.

Lubomir Estrada León
Vecino de El Agustino

Evite las salchichas, embutidos, papas fritas, helados, refrescos y bebidas endulzadas, chocolates en barra, hamburguesas, excesivo pan, arroz. Prefiera las frutas, verduras, cereales y alimentos con proteínas.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

●ARMADOS

'Malditos' vendían drogas como Jason



Una máscara de Jason, el personaje de terror de 'Viernes 13', y una pistola semiautomática tenían en su búnker integrantes de 'Los Malditos del Sol', banda que se dedicaría a vender drogas en Lima Este.

El predio, en la asociación Fortaleza de Vitarte, fue intervenido por agentes del Depincri Ate-Santa Anita, de la División Policial Este 2. También había mil 200 envoltorios de PBC y 900 gramos de marihuana.

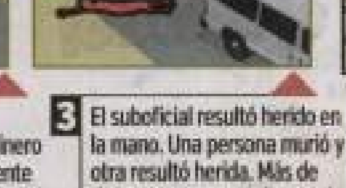
Cayeron Oseas Vela (44), 'Viejo'; Miguel Huaringa (21), 'Peluca'; su hermano Leonardo (21), 'El Mara', y Juan Antor (56), 'Pelao', y los venezolanos Yemikson Terán (37), 'Flaco', y un menor de 17 años. (J. Yucra)



●PARA ROBAR

Fingían ser mujeres

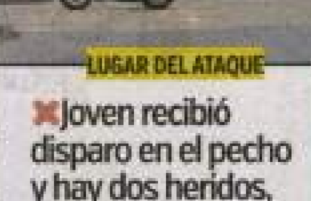
Integrantes de la banda 'Los Baby Tinder' se hacían pasar por mujeres en esta red social para captar a víctimas varones y despojarlas de sus pertenencias en un departamento de La Victoria. Policías de la comisaría de La Victoria, de la División Policial Centro 2, capturó a Salvador Cotera, Raúl Carbajal, Farah Santillana, Rafael Ochoa y Fernando Salomón. Tenían una pistola, balas y drogas. (J.Y.)



1 La combi iba de Ventanilla al Callao con varios pasajeros, entre ellos un policía de civil. Los hampones subieron simulando ser pasajeros.

2 Sacaron sus pistolas y despojaron de celulares y dinero a algunos ocupantes. El agente desenfundó su arma de fuego, lo que provocó un enfrentamiento.

3 El suboficial resultó herido en la mano. Una persona murió y otra resultó herida. Más de siete personas se salvaron de morir.



LUGAR DEL ATAQUE

✖Joven recibió disparo en el pecho y hay dos heridos, entre ellos el agente

●EN EL CALLAO

SE AGARRAN A BALAZOS EN COMBI Y PASAJERO MUERE

Solo duró unos segundos, pero el terror se hizo eterno. Dos delincuentes tomaron por asalto una combi de transporte público para robar a más de diez pasajeros, pero uno de ellos era un policía vestido de civil que los enfrentó a balazos, en el Callao.

Lastimosamente, un joven pasajero murió mientras que el agente y otra persona más resultaron heridos.

El saldo mortal pudo ser aún mayor debido a que el hecho ocurrió a las 6:10 de la mañana de ayer en la transitada avenida Néstor Gambetta, altura del paradero Juan Pablo II.

"Una bala perdida pudo caerle a cualquier transeúnte", dijo un vecino.

Según la Policía, el vehículo venía de Ventanilla y se dirigía al Cercado del Callao.

En el citado paradero, dos sujetos subieron como pasajeros, y de inmediato sacaron sus pistolas con que amenazaron al conductor. Hicieron lo mismo con los que viajaban. Les quitaron teléfonos y dinero.

Entre los ocupantes estaba un suboficial de 41 años cuya identidad Trome no revelará por su seguridad.

Él se dirigía a su unidad para entrar en servicio y rastrilló su arma particular, pero los hampones se dieron cuenta y abrieron fuego. "Hubo intercambio de disparos", dijo un testigo.

En el fuego cruzado, el policía fue herido en la mano izquierda, pero quien llevó la peor parte fue Orlando Julinho Sandoval Carrillo (29), pasajero que, según su cuenta de Facebook, estudió mecánica.

CELIÓN SALCEDO (21) HERIDO

INTENTARON SALVARLO

En un video grabado con celular se ve que una mujer intentó auxiliarlo. "Le ha caído en el pecho. Dale de frente al Carrión", se escucha.

Al llegar al citado nosocomio ya era tarde. Allí también fue llevado Celión Salcedo Campomanes (21). Este último será investigado por el Depincri Callao. Defensoría de la Policía también indagará la situación del agente. (J. Yucra)

NO PUDIERON SALVARLO

ORLANDO SANDOVAL (29) PASAJERO FALLECIDO

PISTOLEROS SUBIERON A VEHÍCULO PARA ASALTAR Y POLICÍA DE CIVIL LOS ENFRENTÓ

●CON CUCHILLO

'Chama' pelirroja asesinó a compatriota

Una venezolana pelirroja, conocida como 'La Chama', que lideraría una gavilla de indigentes, asesinó con un profundo corte en el cuello a un compatriota suyo luego de una discusión, en El Agustino, límite con Santa Anita.



"Te voy a matar", fue lo que gritó la mujer a las 2 de la madrugada de ayer al lado de los rieles del tren, altura de la avenida Ferrocarril.

Vecinos la escucharon, pero por seguridad no salieron hasta que en la mañana vieron a la Policía.

La víctima estaba boca arriba y no tenía documentos. Es de tez trigueña, cabello negro y vestía polo blanco y jean negro.

'La Chama' y su gente huyeron. (J.Y.)

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 19/01/25
NOMBRE: PERLA MEZA
DISTRITO: CERCADO DE LIMA - LIMA
Nº DE LA SUERTE: 1847712

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

GRATIS CON TROME

¡HOY NUEVAS CARTILLAS!

JÚNTALAS PORQUE PUEDES LLEVARTE A CASITA PREMIAZOS DE HASTA 15 MIL SOLES

Hoy arranca una nueva semana de La Estrella del Verano, la promoción que regala más de 200 mil soles.

Por eso, con tu diario, recibe gratis una nueva cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

Asimismo, recorta los cupones que publicamos todos los días.

DINERO A MONTONES

Hay más de 2 mil 800 premios para repartir, con montos de hasta 5 mil y 15 mil soles. ¡Imagina lo que podrías hacer con ese billetón!

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

COBRA AL TOQUE

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

SALUD

EL 2024 Y SEGUIREMOS IGUAL

'DIARIO PAPÁ' ENTREGÓ MÁS DE 7 MIL PREMIOS

El 'diario papá', a través de sus diferentes promociones, entregó más de 7 mil premios durante el 2024, demostrando de esa forma que sí cumple con lo prometido.

Por eso, participa con fe en las 'promos' que tenemos para ti este año, pues seguiremos repartiendo millonarias cantidades de dinero.

Solo La Estrella del Verano, con que arrancamos este 2025, tiene más de 2 mil 800 premios. ¡Con un poco de suerte tú puedes ser el siguiente afortunado!



DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Vecina del Cercado chapó el 'Reventón'



Una nueva afortunada se lleva el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Se trata de Perla Meza, del Cercado de Lima, cuyo 'número de la suerte' 1847712 fue sorteado. ¡Ella ganó los 1500 soles en efectivo!

Tú también inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles. ¡Todos los días hay un ganador!

DESDE ESTE AÑO

Ingeniería Nuclear en San Marcos



La Universidad Nacional Mayor de San Marcos será la primera casa de estudios del Perú en implementar la carrera de Ingeniería Nuclear en 2025. La especialidad estudia y aplica los principios de la energía nuclear para generar, transformar y utilizar energía de manera segura y eficiente. Los interesados podrán postular a dicha carrera, adscrita a la Facultad de Ingeniería Electrónica y Eléctrica, en el primer proceso de admisión de este año.

MILES DE PERSONAS INICIARON LA FIESTA DEL 'REY MOMO' EN MEDIO DE INTENSO CALOR EN EL DISTRITO PIURANO



SEPA QUE...

- El 23 de marzo, la venerada imagen del Señor Cautivo de Ayabaca llegará a Catacaos.
- Los días 1, 2 y 3 de marzo serán fechas centrales de juegos del carnaval. Los festejos cierran el martes 4 con concurso de yunzas y corso.

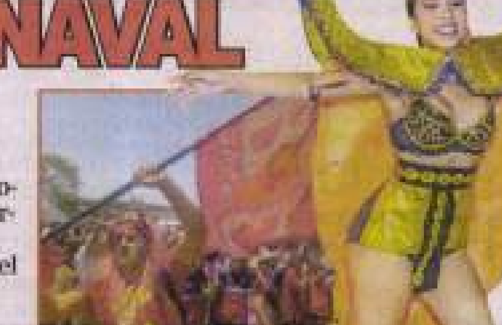
EN CATACAOS

POR: ISABEL MEDINA

CON 'MANGUERAZO' ARRANCÓ EL CARNAVAL

Celebraciones durarán hasta marzo y esperan a más de 30 mil visitantes

Con el tradicional 'manguerazo' inició la temporada de carnaval en Catacaos, en una fiesta de color con mucha algarabía y calor. "Vamos a bailar y disfrutar con el carnaval, acá, en Catacaos", dijo Manuel Vilchez, el 'Rey Momo', dando la bienvenida al carnaval, junto a las sociedades carnavalescas y sus reinas en el frontis de la municipalidad. Primero, la agrupación Arte de Danzar presentó una estampa en honor a la Fiesta de San Sebastián, que en Catacaos coincide con el inicio del carnaval. Hubo además tondero cataquense.



Después se realizó el 'manguerazo', ya no frente a la Compañía de Bomberos, como otros años, sino en el estadio Manuel O. Feijoo. La temperatura rondaba los 33°C y los chorros de agua fueron recibidos con algarabía por cientos de personas en medio de la música.

CORSO Y YUNZA

Catacaos, capital artesanal de la región Piura, cumple 200 años de creación política. Su alcalde, Johnny Cruz Flores, anunció que los festejos del 'Carnaval del Bicentenario' durarán hasta el 4 de marzo y esperan a 30 mil visitantes. Estimó que eso contribuirá a la economía del distrito, con más de 5 millones de soles. El Carnaval de Catacaos 2025 incluirá varias actividades, entre ellas: campeonato de vóley, coronación de la Señorita Carnaval 2025, rica gastronomía (cebiche, seco de chabelo, chicha de jora y más), comparsas, corso.



ASEGURAN EXPERTOS

EL OBJETIVO ERA MATAR A ANDREA VIDAL

Piden a la Fiscalía que investigue la presunta **red de prostitución** en el Parlamento

Danny Humpire afirma que chica que antes **trabajó en el Congreso** recibió 15 balazos

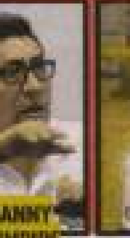
La extrabajadora del Congreso, Andrea Vidal, quien ha sido vinculada a Jorge Torres Saravia y una presunta red de prostitución en el Congreso, fue el verdadero objetivo de los asesinos que le dispararon 15 balazos hasta matarla el pasado 10 de diciembre, cuando iba a bordo de un taxi, en La Victoria. Así lo indicaron los expertos en criminalística Danny Humpire y Jorge Vera.

"Lo que podemos determinar es que el objetivo sí era la dama, no el individuo (el taxista venezolano José Vargas). Tiene 15 lesiones por impacto de bala (...). Anatómicamente, científicamente, por ciencia forense, podemos determinar que el objetivo era ella", precisó Humpire en un reportaje de 'Panorama'.

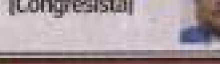
Por su parte, Jorge Vera, experto en armas y criminalística, coincidió en que el objetivo del brutal ataque fue Vidal.

"El pasajero (Vidal) en mi opinión (era el verdadero objetivo). El parabrisas tiene el punto de impacto en medio, entonces el objetivo era cualquiera que iba atrás. Los otros disparos están en el lado lateral, entonces tenían la seguridad de que el objetivo estaba atrás (...). Serían armas semiautomáticas, podría ser una Glock. Este tipo se usa en crimen organizado, tanto en Colombia como en México", apuntó.





DANNY HUMPIRE





"El comunicado del Congreso, que realiza el área de Comunicaciones, está cometiendo una usurpación de funciones contra el Ministerio Público. Dan por hecho que el conductor era el personaje central en este ataque".

Juan Burgos (Congresista)

'TENÍA MUCHA INFORMACIÓN'

El periodista Ángel Chanta, quien reveló la presunta red de prostitución que existiría en el Parlamento, señaló que Vidal tenía demasiada información, por lo que no le convenía a mucha gente que declare.

"Es difícil creer que el atentado no haya sido directo a Andrea Vidal, una chica que tenía mucha información. Si ella estuviera viva, es probable que hubiese sindicado a quienes la contrataron y por qué la contrataron. Es probable que haya señalado no solo a Jorge Torres Saravia, sino a congresistas y políticos", manifestó el exreportero de 'Beto a Saber'.

En redes sociales piden que se investigue la presunta red de prostitución en el Legislativo, que habría ofrecido favores sexuales a parlamentarios a cambio de sus votos.

COMUNICADO SOSPECHOSO

El último viernes, el Congreso emitió un comunicado asegurando que el objetivo del ataque era el conductor del taxi. Esto habría sido autorizado por Eduardo Salhuana (APP), ya que el último 13 de enero, el oficial mayor del Legislativo, Giovanni Forno, envió un documento señalando que la publicación de comunicados debía ser autorizada por el titular del Parlamento.



ANDREA VIDAL

SE VA HOY

Critican a Dina por viaje a foro económico de Davos

La presidenta Dina Boluarte viaja hoy a Davos, en Suiza, para participar en la reunión anual del Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés).

El Congreso había autorizado el 27 de diciembre del 2024 la salida del país de Boluarte. Ella estará fuera del Perú desde hoy hasta el viernes 24.

"Hay una monstruosa ola de inseguridad y Dina Boluarte se va de paseo a Suiza. Se sabe que ella no manda nada, de su papel simbólico como presidenta, pero esto demuestra su desprecio por el pueblo", criticó Juan Sheput mediante su cuenta de X (Twitter). Varios ciudadanos también la cuestionan en redes sociales.

Además, un grupo de peruanos que viven en Suiza hacen manifestaciones en contra de la jefa de Estado en la comuna de Klosters.

Ellos señalaron que buscan darle 'una bienvenida' a la mandataria.

MILLONARIAS COIMAS

Pruebas hunden a Darwin

Chats, fotografías y testimonios de aspirantes a colaboradores eficaces revelaron que el legislador Darwin Espinoza (Podemos Perú) habría usado su cargo para beneficiar a empresarios y recibir coimas.



En unos chats, el legislador detalla que tiene cierto grado de influencia en el Ministerio de la Producción, mientras que testimonios señalan que recibió 1 millón de soles por 'la ley del atún'.



NICANOR BOLUARTE TAMBIÉN

Ya son 40 partidos inscritos para las elecciones

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) informó que ya son 40 partidos los que están inscritos en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) y, por ende, todos ellos podrán participar en las elecciones generales del 2026.

La última agrupación en lograr su inscripción fue Ciudadanos por el Perú (CPP), vinculada a Nicanor Boluarte, hermano de la mandataria.

Cabe precisar que por este partido, la Fiscalía investiga a Nicanor en el caso 'Waykis en la Sombra'. Según la tesis fiscal, el hermano de la presidenta habría instrumentalizado los puestos de prefectos y subprefectos regionales, provinciales y distritales para recabar fichas de inscripción a favor de su partido, y presuntamente también obtener aportes económicos de estos funcionarios.



EN ACTIVIDAD Y RETIRADOS

Aumentan sueldos a policías y militares

El gobierno publicó el decreto mediante el cual se oficializa el incremento salarial para el personal de la Policía Nacional y de las Fuerzas Armadas, tanto para los que están en actividad como en retiro.

Este aumento tendrá tres etapas, empezando este mes, mientras que en julio se llevará a cabo la segunda fase, y en diciembre será la culminación real.



En el caso de los oficiales, los sueldos van desde los 9 mil 601 (generales de división, vicealmirante o teniente general) hasta los 2 mil 469 (subtenientes o alféreces).

Mientras que para los suboficiales, los sueldos van desde los 2 mil 989 (técnico jefe superior) hasta los 2 mil 213 soles (suboficial de tercera).

KUÉLAP, GOCTA, LOS ÓRGANOS, ISLOTES PALOMINO Y RESERVA DE ALLPAHUAYO SON FAVORITOS

PEOPLE'S CHOICE AWARD 2025

LOS VOTOS ESTÁN LIMITADOS A UNA PERSONA

PERÚ NOMINADO A PREMIOS POR MEJOR DESTINO ECOLÓGICO

POR: ISABEL MEDINA

El año inicia con nuevos reconocimientos para el Perú, que tiene varias nominaciones a los '100 mejores destinos ecológicos del 2025'.

Son cinco destinos peruanos: Kuélap y Gocta (Amazonas), Los Órganos (Piura), Islas Cavinzas e Islotes Palomino (Callao), Parque Nacional Tingo María (Huánuco) y la Reserva Nacional Allpahuayo Mishana (Loreto) los nominados al Top 100 People's Choice Award 2025, de Green Destinations.

Esa premiación internacional, que se realizará en Berlín, es por votación del público. "Para garantizar una selección justa, los votos están limitados a uno por persona", indica la organización.

Así, además de las mejores historias de turismo sostenible en el mundo, seleccionadas por el jurado en seis categorías, el People's Choice Award 'permite al público apoyar a su destino favorito y también compartir la historia de buenas prácticas del concurso Top 100 Green Destinations de 2024', detalló el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur).

HASTA EL VIERNES

El Ministerio del Ambiente y el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) resaltan la nominación de la Reserva Nacional Allpahuayo Mishana, espacio de vital importancia para Loreto, que genera oportunidades para actividades económicas sostenibles a través del manejo de recursos naturales y aprovechamiento del paisaje.

Hasta este viernes, 24 de enero, se podrá votar ingresando al enlace **https://bit.ly/4hgDA8P**.

SEPA QUE...

- Se presentará en la prestigiosa feria comercial anual de turismo ITB Berlín, del 4 al 6 de marzo del 2025.
- Los cinco destinos peruanos nominados fueron seleccionados el año pasado en el concurso Top 100 Green Destinations 2024.

AGRICULTORES PIDEN AYUDA

Heladas arrasan con cultivos de papa y quinua



Las heladas registradas entre el 13 y 15 de enero en las provincias altas de Cusco han devastado cultivos como papa, quinua y cañihua, indispensables para la seguridad alimentaria y económica de las familias altoandinas. Esther Pacco, agricultora de Alto Huarca, relató: "Hemos perdido todo. La helada quemó nuestras plantaciones". En Espinar, Elsa Merma dijo: "Ninguna comunidad se ha salvado y las autoridades no responden de inmediato".

El Senamhi prevé temperaturas de hasta -5°C para los siguientes días, afectando localidades por encima de los 4 mil metros de altura. Esto también ha causado la muerte de algunas vicuñas, agravando la crisis en la región.

El Ministerio de Desarrollo Agrario activó el Seguro Agrícola Catastrófico (SAC), que indemniza con hasta 800 soles por hectárea a los agricultores afectados.

EN EL CALLAO

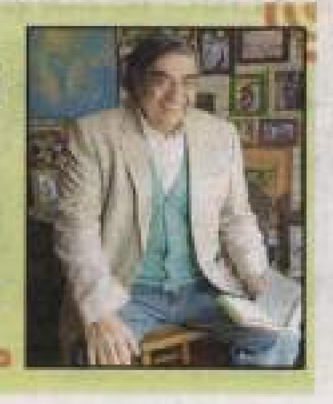
Desvíos por obras de la Línea 4 del Metro



Desde ayer entró en vigor un plan de desvíos vehiculares en el Callao por las obras de la estación Aeropuerto de la Línea 4 del Metro Lima y Callao. Será en la avenida Elmer Faucett, sentido sur-norte, entre Tomás Valle y la calle B, sin afectar el tránsito habitual. El proyecto, con una inversión superior a mil millones de dólares, incluye ocho estaciones y una flota de trenes automáticos. Este sistema subterráneo se conectará con la nueva terminal del Jorge Chávez, reduciendo a 11 minutos un trayecto que hoy toma 45 minutos. Estará listo en cuatro años, consolidando un transporte moderno y eficiente para el país.

A LOS 73 AÑOS

Muere escritor Nicolás Yerovi



A la edad de 73 años, el periodista y humorista Nicolás Yerovi falleció tras una penosa enfermedad.

Su hija Paloma informó a través de su cuenta de Instagram sobre el deceso del escritor, poeta y difusor de la revista 'Monos y Monadas', que fue fundada por su abuelo Leonidas. "Con tanta tristeza les comunico que Nicolás Yerovi, mi papá, murió hoy. Tan pronto tenga detalles del velatorio se los haré saber", indicó. La Municipalidad de Barranco y la Casa de la Literatura lamentaron su partida.



CORREDOR MORADO

Reubican paraderos

La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) reubicó los paraderos del Corredor Morado en la plaza Grau, Cercado de Lima, para reducir tiempos de viaje. Se habilitó un desfile temporal con espacio para dos autobuses, señalizado y con ingreso segregado para mayor seguridad. Este paradero, que reemplaza los de la puerta 4 del Parque de la Exposición y Paseo de los Héroes Navales, será usado por las rutas 404 y 406, beneficiando a usuarios con destinos a Breña, Jesús María y Pueblo Libre.

ISRAEL

Revelan el verdadero nombre de Jesús

'Jesucristo' no era el nombre del hijo de Dios, afirman los expertos. Creen que 'Jesús' habría tenido un nombre en su propia lengua materna, el arameo. De hecho, el nombre 'Jesús' contiene letras que no se utilizaron en el lenguaje escrito hasta mil 500 años después de su muerte. Para los expertos, en realidad el hijo de Dios se habría llamado 'Yeshu' o 'Yeshua'. Sucesivas traducciones de la Biblia y en la transliteración le cambiaron el nombre hace dos mil años.

EE.UU.

Anillo de acero para que no maten a Trump

Decenas de miles de policías, soldados y agentes del FBI formarán un 'anillo de acero' impenetrable alrededor de Donald Trump y los líderes mundiales que asistan hoy a su asunción del mando como el 45° presidente de los Estados Unidos.
Habrá dos centros de comando del FBI, una nube de drones y 30 kilómetros de vallas 'imposibles de escalar'. El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, fue invitado.

TAILANDIA

Perrita aguarda meses llegada de su amo muerto





Una perrita hizo noticia al esperar pacientemente durante meses que su dueño, fallecido el año pasado, regrese a la tienda de la esquina donde normalmente compraba. Moo Dang se sienta afuera del mercado Yamo en Tailandia, donde su amo sin hogar la llevaba por los puestos tratando de vender cosas. Las desgarradoras imágenes la muestran durmiendo cerca de la entrada de la tienda 7-Eleven mientras los clientes entran y salen.

HICIERON COLA PARA SABOREAR POTAJE ANDINO EN MEDIO DE HERMOSOS PAISAJES

EN CANTA

ARMAN PACHAMANCA EN 'LAGUNA DEL PUEBLO'

POR: MARCO GONZALES

FOTOS: ANTONIO MELGAREJO

Pasearon en bote y se refrescaron en el agua

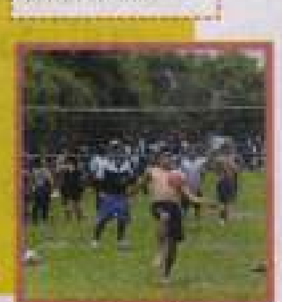
Una familia sorprendió al preparar una pachamanca al estilo huancaíno en la popular 'Laguna del pueblo', en el kilómetro 39.5 en la vía a Canta. Entre piedras calientes, hojas de plátano y el aroma de hierbas andinas, cocinaron carne, habas, choclos y papas. Un festín que atrapó a todos.
"Madrugamos para preparar el horno artesanal, no es tan fácil, para compartir con la familia", dijo la señora Ana.
Ubicada en Trapiche, esta laguna, rodeada de frondosos árboles, fue el lugar elegido por muchos para un día de relax y alegría. Los niños pasearon en botecitos y se dieron chapuzones refrescantes, mientras otros improvisaban partidos de vóley o fulbito. En las orillas, varias familias encendieron parrillas para preparar anticuchos, chorizos y panchitos, disfrutando de música alegre.

'TROMELOVERS'

Varios no perdieron la oportunidad de contar que participan en la promoción La Estrella del Verano, que regala más de 200 mil soles. "Yo soy 'Tromelover'. Siempre compro el diario porque me entretiene y regala platita", dijo Estela Rojas, vecina de Carabayllo.

SEPA QUE...

- La Laguna de Trapiche atiende todos los días a excepción del viernes, y la entrada cuesta 10 soles.
- Para llegar: toma un taxi en el kilómetro 22 de la avenida Túpac Amaru, Carabayllo. O un bus o colectivo hasta cruzar el puente Trapiche.



CALOR LLEGÓ A 28 GRADOS

Nubes aplacaron fuerte sol del domingo



La temperatura en Lima bajó un poco ayer, por efecto de los vientos y del anticición del Pacífico Sur, que trajo nubosidad en la costa. Aunque hubo ráfagas de viento que también refrescaron el ambiente, el calor de verano estuvo presente, sobre todo al este y norte de la capital. Hacia el mediodía, La Molina registraba 27°C, Carabayllo 26°C, Chorrillos 24°C. A las 2 de la tarde, Carabayllo se acercaba a 28°C, mientras que La Molina y Chorrillos mantenían su temperatura.
Hoy se espera mínima de 18°C y máxima de 27°C en Lima Este, con 'picos' de temperatura. (I.M.)

EN EL TÓRAX

Barras bravas balean a sereno



El sereno motorizado Jampiers Morán (20) recibió un balazo en el tórax mientras realizaba patrullaje en la avenida Riva Agüero, altura del paradero La Clínica, en El Agustino. Ocurrió en horas de la noche cuando desadaptados barristas, de diferentes equipos, se enfrentaron. El joven está hospitalizado. (J.Y.)

EN TRES DISTRITOS

Sicarios matan a 4 en un solo día



Dos amigos, al parecer venezolanos, caminaban por unos arbustos del fundo Nievería, en Lurigancho-Chosica, cuando fueron asesinados a tiros por sicarios que los seguían en mototaxi.
En Puente Piedra, la madre de familia Mireya Milla (25) murió al recibir 7 balazos afuera de una tienda. En el mercado La Cumbre, Carabayllo, pistoleros mataron a un hombre y fueron grabados. (J.Y.)

Cristal presentó a su plantel donde hubo show, goles, bronca y triunfo 2-1 sobre la U. Católica

ENRAZADOS Y CRUZADOS







POR: CARLOS BERNUY

El mismo que día en que don Alberto Gallardo nos dejó hace 24 años, su querido Sporting Cristal volvió a nacer en su versión 2025 que se presentó en la 'Tarde celeste'. Bajo el fuerte sol y en un partido 'caliente' los celestes ganaron 2-1 a la Universidad Católica de Chile, dirigida por el extécnico rimense Tiago Nunes.

Los propios hinchas bajaron de la tribuna para ayudar a armar y desarmar el escenario donde posó el plantel, para así ganar minutos, en clara muestra de identidad. Otros conocidos fans celestes, como Guty Carrera o invitadas como la periodista y reina de belleza hondureña Sinea David, fueron requeridos por los simpatizantes. Luego de la música con DJ Peligro y el cumbiambero 'Chechito', se dio la salida del equipo con 'Canchita' Gonzales portando la '10' y el 'aplausómetro' disparándose con Santiago González, Martín Cauteruccio y Maxloren Castro. El flamante refuerzo, Catriel Cabellos, con la '77' en la espalda, tuvo palmas medidas y deberá ganarse el puesto y elogios. Antes de jugar, en la pantalla del estadio apareció el capitán Yoshimar Yotún, quien se recupera de una lesión, para dar un mensaje de agradecimiento a la gente y comprometer al grupo.

Después llegó el cara a cara con los 'Cruzados'. Nunes, que tuvo conflicto con varios jugadores cuando dirigió a Cristal, esta vez recibió el saludo de sus expupilos. La visita se puso en ventaja con Clemente Montes (25'), pero la única incorporación extranjera de los celestes, Misael Sosa, igualó con una definición en primera a los 27'.

En el segundo tiempo los ánimos se 'caldearon', cornó patada, hubo insultos, empujones y llegó la expulsión del local Fernando Pacheco. Aún así, el veterano Irven Ávila dio la victoria definiendo en el área a los 70'. Gracias a ello todos se fueron felices a casa. Cristal ya despegó en 'modo jet'. Despejen el cielo.

DATAZOS

CATRIEL CABELLOS es otro jugador que llega a Cristal desde Racing, luego de Julio César Balerio y Marcelo Asteggiano.

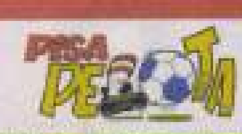
LOS CELESTES SUMAN tres partidos sin perder contra la Católica.

EL SIGUIENTE AMISTOSO de Cristal será el 26 de enero ante la Universidad Católica de Ecuador.

"Las expectativas son muy altas, trataremos de mejorar lo que hicimos el año pasado".
Santiago González, extremo de Cristal

"Una locura la gente, muy agradecido por el apoyo. Antes de venir ya estaba viendo algunos partidos".
Misael Sosa, delantero de Cristal

"Mi enfoque está en la Universidad Católica. ¿La selección peruana? De ser nombrado nos sentiríamos muy contentos".
Tiago Nunes, DT de U. Católica



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME QUE EL 'CHATO CHELERO'** con quata y todo es sensación en la 'Ciudad Imperial'. Fue el más aplaudido en la presentación del plantel y, encima, su cumbiambera facturó un buen billete con su show. Eso sí, el volante estuvo saltón porque los 'partidores' hacen juegos de luces. Por eso apenas acabó el amistoso, en 'one' se fue a buscarla. Ese par duerme con un ojo abierto. Asuuuuuu... **TODO SE SABE.** Dos jugadores de un equipo grande se han convertido en 'Pinky y Cerebro', y son inseparables para lo bueno y lo malo. Salen a comer juntos y también a 'patrullar' por las noches. Uno es mundialista con cara de buenito y el otro hizo la del 'Chavo' en un repechaje. Los dos están al debe y no tienen floro, pero cuando abren la billetera suben varios puntos. Nooooooo... **ESE ZAMBITO** que tiene el peinado de Ozuna no puede con su genio. Vino a pasar las fiestas y armó un rumbón donde hubo de todo. Bajaron varios peloteros ranqueados y harto personal para todos los gustos. Menos mal que esta vez no tuvo problemas con la Policía ni el serenazgo. Huuuummmm... **HAY UN RUN RUN** de que el 'Depredador' no solo le dijo adiós a la Blanquirroja, sino que a mitad de año también evaluará cómo se siente y, si no está cómodo, es muy probable que dé un paso al costado. El más preocupado con esto es el 'General de las trampas', porque ya no recibirá los centros al segundo palo. Quéeeeeee... **EL 'NONO' DICE QUE LO INVITARON** a ver el partido de los cremas ante el equipo de la 'Pulga' y también a la 'Noche Blanca' de LDU, por eso pasará por la capital. Lo que no cuenta es que viene a chapar la primera parte de su liquidación que tiene varios ceros. Provecho... Me voy, soy fuga.

UN DEFENSA MÁS, POR FAVOR

U analiza reforzarse con un central extranjero, pues consideran que es su zona más vulnerable



Abrieron los ojos. Luego de los amistosos en Colombia, en Universitario se dieron cuenta que su punto débil está en la defensa y empezaron a analizar la posibilidad de contratar un central extranjero. El aporte de Aldo Corzo, Williams Riveros, Matías Di Benedetto y Gustavo Dulanto no ha llenado los ojos al técnico Fabián Bustos y habría pedido a la administración un refuerzo de cara a la Copa Libertadores.

Al quedar un cupo para un foráneo, los directivos buscarían en el mercado rioplatense, aunque Bustos, por su conocimiento del medio, optaría por un ecuatoriano. En los próximos días el técnico y Manuel Barreto, director deportivo del club, se reunirían para definir el tema.

En Ate no cierran la posibilidad de Raúl Ruidíaz. El administrador Jea consulta con su entorno más cerca poder llegar a un acercamiento ec y fortalecer su ataque. El delanter mostrado su interés de volver a la facilitaría la negociación.

DA ZO

DIEG CHURÍ jugó an Once Ca por prol estoma

LA 'U ZARÁ A con mir amistos la selec Panamá 'Noche

ZONA DEFENSIVA ES LA ÚNICA QUE HA CONVENCIDO A GOROSITO

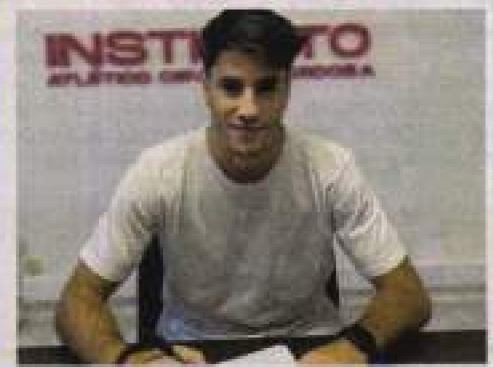
ALIANZA DUDAS

Nestor Gorosito fue un volante 'chocolatero' y como tal le gusta el fútbol ofensivo. El técnico de Alianza Lima sabe que lo elemental es tener una buena defensa y ya encontró su línea de cuatro para toda la temporada. En el once del 'Pipo' son fijos el golero Guillermo Viscarra, Guillermo Enrique, Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Miguel Trauco. Trascendió que es la única zona que lo ha convencido. La preocupación empieza de la volante hacia arriba donde aún no aparecen elementos que vayan con su estilo de juego. El uruguayo Pablo Ceppelini sería el llamado a llevar los hilos del equipo, pero aún no está listo para debutar.



MELGAR PAGÓ 800 MIL DÓLARES POR DELANTERO ARGENTINO

PEPA DE ROCOTO



En Melgar no descuidan un detalle y ante la ausencia de su goleador Bernardo Cuesta por lesión, aseguraron el fichaje de un delantero de la Primera División de Argentina. Los mistianos desembolsaron 800 mil dólares por la mitad del pase de Gregorio Rodríguez, que el año pasado disputó 28 partidos en Instituto de Córdoba. El extremo de 25 años puede desempeñarse por izquierda o derecha y llegado el caso también puede ocupar la plaza de mediapunta. Su última conquista fue el año pasado a River Plate.

'CHEMO' DIO LISTA OFICIAL PARA SUDAMERICANO SUB-20

DEFENSORES DE LA PATR



Calientan motores. José del S nico de la selección Sub-20, la lista oficial de 23 futbolistas qu el Sudamericano a partir del 23 d ro en Venezuela. En la nómina de Alejandro Pósito, Ian Wisdon y Ma ren Castro [Cristal], Nicolás Amas Mateo Arakaki, Bassco Soyer y Vi mán [Alianza], Julinho Astudillo [U Pablo Goicochea [Platense]. La Bl ja, que jugará cuatro partidos en debutará el jueves ante Paraguay go enfrentará a Venezuela (25/01 (27/01) y Uruguay (29/01).





El Comercio U
CENTENARIO

Libro Oficial CENTENARIO | s/60 + Plan Digital Trimestral

COMPRA AQUÍ



EL NEY DE LOS SANTOS

Neymar tendría acuerdo cerrado para volver al club brasileño que lo llevó a la profesional

Sao Paulo.- El hijo vuelve a casa. Luego de doce años, Neymar pegará el regreso al Santos de Brasil que le terminó ganando la pulseada al Chicago Fire e Inter Miami, clubes de la MLS que lo pretendían. Según el especialista en fichajes, Fabrizio Romano, 'Ney' llegará a préstamo por seis meses desde Al-Hilal y disputará el Torneo Paulista, la Copa de Brasil y el Brasileirao. El 'Peixe' no tiene competencias internacionales este 2025, ya que recién regresó a Primera División.

"El presidente Marcelo Teixeira, el director general Pedro Martins y los representantes del delantero acordaron las cantidades que el Santos pagará al astro. La voluntad de Neymar fue decisiva para el acuerdo. El jugador dejó claro a su padre y a los agentes que su deseo era volver al club que lo llevó a Primera", detalló el portal Diário Do Peixe.

En Arabia, se informó que Al-Hilal no inscribió al delantero de 32 años para la segunda parte del torneo local, ni para la Champions de Asia. "¡Santos es nuestra vida!", posteó el club brasileño en sus redes dando un anticipo del próximo anuncio de la estrella que se fue del Santos al Barcelona, luego pasó al PSG y de allí a la Liga saudí.



DATAZOS

- **NEYMAR** cobraría un salario menor que en Arabia y sería abonado en conjunto por Santos y Al-Hilal.
- **EL BRASILEÑO** ganó seis títulos con el 'Peixe', jugó 225 partidos y marcó 136 goles.
- **JAMES RODRÍGUEZ** debutó con triunfo (2-1) en León ante Atlas, pero su equipo perdería los puntos por una falta al reglamento.



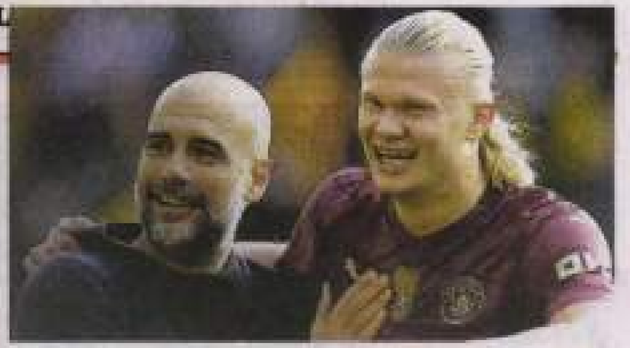
VENGAN ESAS PALMAS

Kylian Mbappé jugó su mejor partido con Real Madrid y dobleteó (18' y 36') en el 4-1 sobre Las Palmas en la fecha 20 de la Liga española. El francés alcanzó los 12 tantos en el torneo, los 'merengues' son líderes con 46 puntos y le sacaron 7 al Barcelona (3°). "Ahora puedo jugar como yo quiero", declaró 'Donatello', que aprovechó la ausencia de Vinicius Jr. por suspensión.



CLÁSICO ABIERTO

Novak Djokovic volvió a sufrir un incidente en el Abierto de Australia y esta vez se negó a declarar al canal oficial del torneo, tras vencer al checo Jiri Lehecka (6-3, 6-4 y 7-6) y acceder a los cuartos de final donde hoy se batirá con Carlos Alcaraz. "Un comentarista se burló de los fanáticos serbios y también hizo comentarios insultantes y ofensivos hacia mí (fracasado)", explicó 'Nole'.



'PEP' PERDERÍA FORTUNA CON SU SEPARACIÓN, PERO GOLEA CON EL CITY

DIVORCIO Y AMISTE

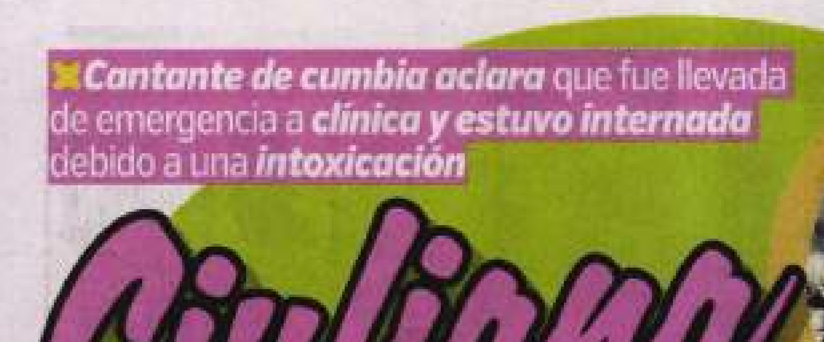
Ipswich.- El fútbol sí lo ama. 'Pep' Guardiola perdería la mitad de sus propiedades en el mundo, autos y dinero con el divorcio de su esposa Cristina Serra, pero se refugia en el fútbol donde limó asperezas con el plantel de Manchester City (4°) que goleó 6-0 de visita al Ipswich Town por la Premier League. Incluso, 'Pep' alineó a Kevin De Bruyne, de quien estaba distanciado, y el belga metió tres pases gol. La cara opuesta es Manchester United (13°) que cayó 3-1 en casa ante Brighton. "Somos el peor United de la historia", declaró el técnico Ruben Amorim.

Las Vegas.- Picó la 'Pulga'. Lionel Messi mantuvo su particular 'guerra' con los aficionados mexicanos y les recordó su sequía mundialista, tras marcar un gol con Inter Miami en el 2-2 ante América, duelo que terminó ganando su club por penales. "Yo tengo tres (Copas del mundo) y ustedes cero", expresó Messi con gestos ganándose la silbatina. "Burlón" y "Malcriado" lo llamó la prensa mexicana. La exleyenda de Chivas, Adolfo Bautista, le respondió a 'Leo': "Te admiraba como jugador, pero meterte con mi país habla de tu poco profesionalismo".



MESSI SE BURLÓ DE HINCHAS MEXICANOS

PICÓ LA PULGA



Cantante de cumbia aclara que fue llevada de emergencia a ***clínica y estuvo internada*** debido a una ***intoxicación***

Giuliana descarta embarazo

"Por ahora no", fue la respuesta de Giuliana Rengifo ante la posibilidad de estar en la dulce espera, luego que fuera internada de emergencia el último fin de semana.

"Me intoxiqué, no sé qué cosa me cayó mal, pero me llevaron de emergencia porque estuve muy mal. Gracias a Dios todo ya pasó. Sin embargo, quiero descartar los rumores de que sea un embarazo", explicó Rengifo.

Pensamos que el deseo de volver a ser mamá, de tener un Maryto, se estaba haciendo realidad...

No, por ahora no, solo fue una intoxicación.

Por cierto, ahora veo que ya no publicas fotos con Maryto, ¿todo está bien?

Sí, todo está bien, solo que hemos decidido mantener la relación en privado, porque uno nunca sabe. Expuse mucho mi relación y en una se me escapó de las manos, ahora no quiero eso; tendremos más discreción para poder estar tranquilos, yo así me siento mejor.

Comentaste que ibas a tomar terapias para controlar tus impulsos, ¿ya empezaste?

Mañana (hoy) empezaré. Pero esto lo hago por mí, no por otras personas. Todo lo que uno realiza para mejorar es algo personal.

Me imagino que esas inseguridades son por las malas experiencias que has vivido en el amor...

Me han pagado mal, he pasado cosas feitas y tonta no soy. Así que ahí vamos con calma. (J. Lino)

Asegura que todo va bien con ***el salsero Maryto***

trome fiesta

Rossana soltera y tranquila

La actriz Rossana Fernández Maldonado contó que se encuentra soltera, pero que no sufre por tener una pareja, pues está enfocada en su familia y varios proyectos que viene desarrollando.

"Llevo un montón de tiempo sola, ahora sí extraño tener una pareja, me gustaría. Sin embargo, no estoy en una etapa donde sufro por eso porque estoy ocupada, feliz haciendo mis cosas... pero sería lindo tener ese complemento que pueda compartir cosas en mi vida. Además, tengo un círculo de amigos lindos que me sostienen", señala Rossana, quien acaba de volver con los shows de 'Cantar hasta morir', todos los jueves y viernes en La Cúpula de las Artes, en el Jockey Club.

En dicho show, la actriz comparte el escenario junto a Adolfo Aguilar, Daniela Sarfati, Álvaro Rod, Amy Gutiérrez y el español Danni Ubeda, con quienes interpretan populares canciones de pop, salsa, baladas y cumbias de los años 90 y 2000.

Tiene varios años sin pareja

Ruby hincha de Renata Flores

La cantante Ruby Palomino contó que admira el trabajo de Renata Flores y está segura de que le irá muy bien en el próximo Festival de Viña del Mar, donde nos representará en la competencia folclórica.

"Admiro mucho el trabajo que realiza Renata junto a su madre y estoy segura de que va a brillar en Viña del Mar. Allí el público es cariñoso y le gusta apreciar otras culturas, la va a romper", indicó Ruby.

Además, le aconseja que vaya con la mente puesta en dar lo mejor de sí, pues es una ganadora. "No importa si gana o no, ella ya es una ganadora, es un gran talento y sé que dará lo mejor de sí en cada presentación", añadió. (E.C.)

Está segura de que la romperá en Viña del Mar

Deysi: Mark es solo mi amigo



Afirma que está suelto en plaza y disfrutando la soltería

Deysi Araujo afirmó que Mark Vito está disfrutando de su soltería, luego de anunciar el fin de su relación con la joven Sofía Chirinos. "Mark sigue solo, él está disfrutando de su soltería al igual que yo", dijo Deysi.

¿Terminó con Sofía por la diferencia de edades?

No, creo que son otras cosas por las que terminaron.

Ahora Mark está suelto en plaza...

Así es, le doy la bienvenida a mi club de solteros.

Debe tener algunas chicas detrás de él...

Sí, de todas maneras porque Mark es alegre, divertido y coqueto. Pero no soy paño de lágrimas de nadie. Él es solo mi amigo. (M.C.)

Los Ardiles se ponen románticos

Los Ardiles afirman que la música romántica nunca pasará de moda y, por eso, alistan un show diferente para el Día de los enamorados junto a los Hermanos Castro, el 14 de febrero en La Flor de la Canela, en La Victoria.

"Lo romántico nunca pasa de moda, hay valses hermosos de Escajadillo y Cavagnaro que estarán en el show. También la música del recuerdo con Leo Dan y hasta un poco de cumbia", señaló Manuel Ardiles.

Con nuevo show por Día de los enamorados

Ale se ríe de Renato Rossini Jr.

Alessandra Fuller no aguantó la risa al escuchar que Renato Rossini Jr. dijo que es 'célibe' desde hace dos años, es decir, no tiene relaciones sexuales con nadie. "Me da risa porque me tomas por sorpresa. Lo respeto muchísimo si lo está haciendo, es una decisión muy personal", dijo en 'Amor y fuego'. Hace poco, Renato reveló un romance con la influencer en el reality 'El Gran Chef: Famosos'.

Por decir que es 'célibe'

López reveló que le dieron la espalda cuando se separó de Christian Cueva, y antes compartían y salían en parejas

Pamela saca al fresco a Ivana y Brunella

Pamela López reveló los motivo del fin de su amistad con Ivana Yturbe y Brunella Horna, y aseguró que cuando se separó de Cueva la hicieron sentir como que no era parte de su grupo.

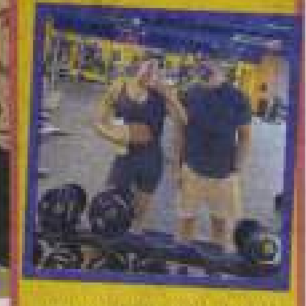
"A Ivanita le agarré mucho cariño, compartimos muchas cosas. Después sucedieron mis problemas y cuando uno se separa escogen un bando. Te cuento que me buscó, me dijo 'a pesar de que no somos amigas, nos gustaría que nos acompañes'. Luego yo copié su mensaje y pegué lo mismo para la comunión de mi hija", dijo la influencer en una entrevista con Karla Tarazona en radio Panamericana.

"Cuando compartíamos, lo hacíamos como parejas, Ivana con su esposo (Beto Da Silva), Brunella con Richard (Acuña) y yo con el papá de mis hijos. Cuando me sucede (la separación) de repente ya no encajo ahí, eso sentí. No es lo que esperaba, nunca se detuvieron a decirme 'oye Pamela, conversemos', escucharme o ver qué siento. Yo estaba vulnerable", añadió.

Sin embargo, en una reciente entrevista Ivana Yturbe contó que se separó de Pamela López para evitar discusiones en su matrimonio. "Cuando la amistad empezó a surgir yo me fui con Pame por los bebés y ellos se iban a entrenar. El día que pasó una discusión o intercambio de palabras con mi esposo, yo dije mejor hay que dejar las cosas ahí hasta que empecemos a pensar parecido", declaró Ivana.

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... La señito GISELA VALCÁRCEL se reunió con el productor musical SERGIO GEORGE en la casa que tiene la conductora en Naplo, y dicen que podrían estar cocinando un nuevo programa. Ayayeyyy... MILETT FIGUEROA compartió una cena con las hijas mayores de MARCELO TINELLI, y muchos señalan que la parejita no habría terminado su relación. ¿Será cierto eso?... La 'Urraca' MAGALY MEDINA, quien se encuentra en Boston,



estuvo alentando al equipo de baloncesto de los Celtics acompañada de su esposo ALFREDO ZAMBRANO y su hija. Qué bonita familia... VALERIA PIAZZA no descansa ni los domingos, ya que compartió una foto en un gimnasio de Punta Hermosa junto a su esposo... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está más ardiente que el sol del verano... Suuuaaaveee.

La cábala de Cueva

La cantante de cumbia Pamela Cueva encendió al público cusqueño el último sábado, pues fue la figura principal en el show musical de la presentación del Cienciano, donde juega su pareja, Christian Cueva. Pamela se mostró muy emocionada al ingresar al estadio cusqueño donde más de 20 mil personas esperaban el debut del equipo local en la llamada 'Noche del papá', y luciendo orgullosa la camiseta de Cueva.

Durante el show cantó sus éxitos 'Cuéntale mi amor' y 'El cervecero', que fueron aplaudidos y coreados por el público, que en todo momento la recibió con los brazos abiertos.

Los fanáticos señalaron que Pamela Franco se había convertido en la cábala del equipo rojo, pues no solo golearon 4 a 0 al Wilstermann de Bolivia, sino que Christian Cueva tuvo una destacada participación en el partido.

Así tildan a Pamela Franco los cusqueños tras cantar en 'La noche del papá'



Fundador del Grupo 5 y Orquesta Candela nos dejó tras sufrir paro cardiaco **Músico padecía** de diabetes

Víctor Yaipén vuela alto

La cumbia está de luto. Víctor Yaipén Uypan, fundador del Grupo 5 y Orquesta Candela, falleció ayer a los 68 años de edad.

El destacado músico estaba internado en el Hospital Edgardo Rebagliati desde hace una semana, su salud estaba muy deteriorada y sufrió un paro cardiaco.

El fundador de toda la dinastía de la cumbia peruana estuvo rodeado de todos sus hijos al momento de su partida.

Don Víctor Yaipén sufría de varias enfermedades que lo llevaron a alejarse de los escenarios y darle la posta, de Orquesta Candela, a su hijo Víctor Yaipén Jr. El destacado músico sufría de diabetes, enfermedad que se le complicó durante la pandemia y tuvieron que amputarle las piernas. Posteriormente presentó problemas en los riñones, por lo cual tenía que ser sometido a un trasplante.

Sus hermanos Walter y Javier, de la orquesta Hermanos Yaipén, se enteraron del fallecimiento de Víctor en pleno show en el Parque de las Leyendas y fue Walter que, con la voz entrecortada, pidió un minuto de silencio a los asistentes.

Luego se despidieron de él a través de sus redes sociales.

"Hermano Víctor, gracias por los momentos vividos. No te fuiste, no te irás nunca, nos queda tu amor y tu música. Fuiste un gran hermano, te amaré toda la vida", señaló Javier. Los restos del ícono de la cumbia serían velados en el Ministerio de Cultura.

Tony Succar emocionado

"Estamos felices", dijo Tony Succar al enterarse de que la tercera fecha que abrió, el 10 de febrero, para su concierto en el Gran Teatro Nacional fue sold out en solo ocho horas.

"Estamos felices por la respuesta del público y eso nos motiva a querer seguir compartiendo nuestro trabajo. Será más que una explosión de sonidos y ritmos, una verdadera celebración y con sabor peruano", dijo el productor.

Por apoyo del público para celebración de sus 15 años de vida artística

Camila sin roches con Dailyn

Descarta que tengan una mala relación

Camila Diez Canseco descartó todas las especulaciones respecto a que no tiene una buena relación con Dailyn Curbelo, ante su ausencia en la revelación de sexo de sus futuros hermanos.

"Todo bien con ella, no fui porque estaba en exámenes finales y esa era mi prioridad, ellos me entendieron", aclaró Camila, quien más allá de trabajar junto a su padre sigue apostando por su faceta de diseñadora.

"Tengo mi marca 'Rich Bitch' y también me encargo del marketing de la empresa de mi papá", dijo. (J.L.)



Topito firme en 'Casa de la comedia'

Cómico no renovó con JB

El cómico Topito afirmó que se encuentra feliz tras volver a 'La casa de la comedia', a pesar de no seguir en el elenco de 'JB en ATV'.

"Estoy agradecido por todo lo que pude aprender en el canal, pero me llegó la propuesta de 'La casa de la comedia' y acepté de inmediato porque ellos me dieron la primera oportunidad para ser cómico. Sin embargo, el canal no me permitía estar ahí, no entiendo por qué, pero ya vendrán cosas mejores. Cuando una puerta se cierra, se abren miles", dijo 'Topito'. (J. Lino)

familia belleza

Delineador



Antes de sacarle punta a tu lápiz labial, ponlo en el refrigerador. Así no se deformará a la hora de afilarlos. De preferencia usa tajador.

Cuida tus axilas



Además de depilarlas o afeitarlas, que no se te olvide nutrir esa delicada zona del cuerpo. Una mezcla de limón con miel las dejará suavecitas.

Suero



Incluye un suero antioxidante en tu ritual de belleza para estos días. No solo mantendrá tu rostro hidratado, sino también protegido.

→LAS ALTAS TEMPERATURAS HACEN QUE NOS REFRESQUEMOS MÁS

¿MOJAR TU CABELLO A CADA RATO LO DAÑA?

Puede debilitar la cutícula del pelo haciéndolo más frágil. Toma tus precauciones

POR: MARITZA LLANOS

Durante el verano las visitas a la playa y piscina se vuelven inevitables. Además, el intenso calor nos lleva a mojarnos el cabello a cada rato para refrescarnos. Sin embargo, esta práctica podría estar afectando la salud de nuestra melena más de lo que imaginamos. Especialistas en tratamiento del cabello advierten que el contacto continuo con el agua, especialmente salada o clorada, y los cambios constantes de humedad pueden ocasionar lo siguiente:

+RESEQUEDAD EXTREMA. La sal del mar y el cloro de las piscinas eliminan los aceites naturales que protegen tu cabello, dejándolo seco y quebradizo.
+DEBILIDAD Y PUNTAS ABIERTAS. La humedad constante debilita las fibras capilares, facilitando la aparición de puntas abiertas y hebras quebradizas.
+PÉRDIDA DE COLOR. Si tienes el cabello teñido, el cloro y la sal pueden acelerar la pérdida de pigmento.
+AUMENTO DE FRIZZ. El exceso de humedad abre la cutícula, causando un cabello más esponjoso y difícil de manejar.
+IRRITACIÓN DEL CUERO CABELLUDO. Mojarlo constantemente puede alterar el equilibrio natural y causar irritación o descamación.

BUENOS TIPS

+USA ACONDICIONADOR. Opta por productos con protección contra el sol e hidratantes para reforzar la barrera protectora de tu cabello.
+ENJUÁGALO CON AGUA DULCE. Antes y después de entrar al mar o la piscina, para reducir la absorción de sal o cloro.
+APLICA ACEITES NATURALES. El aceite de coco o argán ayuda a mantenerlo hidratado y protegido.

SABÍAS QUE...?

Disminuye el hábito de mojarlo a cada rato por el calor y opta por recogerlo (hazte una cola alta). Cuidar tu cabello en verano no es tan difícil, pero sí requiere constancia.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

PROTEÍNAS CONSTRUCTIVAS

Las fuentes proteicas son indispensables para mantener nuestra masa muscular; la mayoría de ellas siempre en mayor concentración cuando son de origen animal (pavo, pollo, pescado, huevo). Las de origen vegetal también son muy buenas. Algunos vegetales contienen proteínas de alta calidad (como la soya) e incluir una variedad de fuentes de proteínas (como legumbres, cereales integrales, nueces, semillas y productos de soya) a lo largo del día nos permitirá combinar y complementar los diferentes aminoácidos de manera equilibrada.
Lo ideal es que las proteínas sean de origen animal o vegetal y tengamos al menos un gramo de proteína por kilo de peso en nuestro cuerpo.
Si acompañamos la ingesta de proteínas con una rutina de ejercicios de tipo anaeróbico, mantener y construir masa muscular será mucho más fácil que no movernos y llevar una dieta cargada de carbohidratos. Optemos por lo MD saludable siempre.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Suspiro de cereales andinos



INGREDIENTES
+1 lata de leche condensada
+1/2 lata de leche evaporada
+1 cdta. de esencia de vainilla
+3 yemas de huevo
+5 cdas. de quinua cocida
+1 cdta. de quinua pop
+1 cdta. de kiwicha pop
+1 cdta. de cañihua pop

PREPARACIÓN
+Cocinar la quinua y luego licuarla con la leche evaporada. En una olla, unir esta mezcla con la leche condensada y llevar al fuego por 40 minutos aproximadamente. Remover hasta obtener la consistencia deseada. Retirar del fuego y agregar la vainilla y las yemas de huevo sin dejar de mover. Enfriar y servir. Decorar con los cereales pop y a ¡disfrutar!

VUELVE

EMPRENDE trome 2025

Con más historias de éxito desde este miércoles 22 de enero

PROHIBIDO estar TRISTE

POR: KATTY GINES
katty.gines@trome.com

trome
trome.com

LA COMUNIDAD EMPRENDE TROME SIGUE CRECIENDO

DURANTE EL VIRREINATO SAQUEARON NUESTROS PUERTOS, INCLUIDO EL CALLAO



¿QUÉ PIRATAS FAMOSOS ATACARON AL PERÚ?

Los recientes robos a pescadores en el mar peruano traen a la memoria los tiempos del virreinato cuando piratas en barcos asaltaron navíos y puertos del Perú.

Como piratas [asaltantes de mar] o corsarios [filibusteros apoyados por gobiernos], los más famosos en el Perú fueron:

→ **FRANCIS DRAKE [1540-1596].** Corsario inglés que en 1579 atacó a los puertos de Arica y Callao, donde el 13 de julio saqueó a buques anclados y huyó tras hundirlos. No desembarcó por temor a las tropas realistas.

→ **THOMAS CAVENDISH [1560-1592].** Corsario inglés que en 1586 desembarcó en Paracas y para evitar a decenas de soldados que lo esperaban en el Callao se fue al norte, donde saqueó e incendió el puerto de Paita.

→ **RICHARD HAWKINS [1562-1622].** Corsario inglés que se rindió en 1595 ante la flota española de Beltrán de Castro en la bahía de San Mateo. Libre tras cinco años de cárcel, en Inglaterra se le nombró caballero.

→ **JACQUES CLERK O JACQUES L'HERMITE [1582-1624].** Corsario neerlandés que con 11 naves tomó en mayo de 1624 la isla San Lorenzo y bloqueó y atacó al Callao. Con parte de su tropa murió de escorbuto en la isla.

→ **BARTOLOMÉ SHARP [1650-1702].** Corsario inglés a quien, en julio de 1680, en Arica, soldados peruanos mataron a 24 de sus lugartenientes. Otros 19 apresados fueron ahorcados en la Plaza Mayor de Lima.

FRANCIS DRAKE

ALGUNOS TENÍAN AUTORIZACIÓN DE PAÍSES ENEMIGOS DE LA CORONA ESPAÑOLA

curiosidades

FUMAR UN CIGARRO TE QUITA 20 MINUTOS DE VIDA

¿Sabías que fumar solo un cigarro puede reducir nuestra esperanza de vida en 20 minutos? Puede parecer poco, pero hay que tener en cuenta que casi nadie se ciñe solo a un cigarrito. En el día pueden fumar de dos para adelante y, si hacemos la cuenta, pues veremos que nos quitamos valioso tiempo de vida en cada pitada. En el 2000 ya se había publicado un estudio que detectó una reducción del tiempo de vida de 11 minutos al fumar un cigarro. Hoy, la cifra ha aumentado a 20. Claro que no es exacta ni universal, pero nos da una idea sobre el riesgo de fumar. Para la OMS, el riesgo es también proporcional a la profundidad de la inhalación del humo y al contenido en nicotina y alquitrán de la marca fumada.



LA YAPA

Ante el temor del desembarco de piratas durante el gobierno del virrey Melchor de Navarra y Rocafull, se construyó entre 1684 y 1687 la Muralla de Lima, fortificación con muros y bastiones en las actuales avenidas Alfonso Ugarte, Paseo Colón, Grau y la margen izquierda del río Rímac. Nunca los piratas intentaron entrar a Lima y la muralla -que esperó en vano algún ataque que no se dio- acabó demolida en 1871 para que crezca la ciudad.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

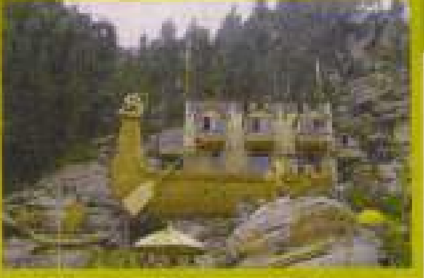
¿POR QUÉ LOS HOMBRES EN ESCOCIA USAN FALDA? Se llama kilt y tiene sus orígenes en las Tierras Altas de Escocia durante el siglo XVI. Cada clan tenía su propia falda hecha de tartán con un patrón determinado. En 1746 se prohibió su uso, pero en el siglo XIX la tradición fue revivida por la realeza británica y se convirtió en un símbolo de identidad nacional. Hoy se sigue usando en ceremonias, eventos especiales e incluso en las calles.

CÓMO SE ESCRIBE

Desconcierto

La primera acepción que aparece en el diccionario académico se refiere a la descomposición o el desarreglo de los componentes de una máquina o de un cuerpo. Sin embargo, el uso más habitual del concepto se vincula a la confusión o el aturdimiento que experimenta una persona cuando no logra comprender algo o cuando no sabe cómo actuar.

MUSEO DE LA TOTORA



El Museo de la Totora se encuentra ubicado en la comunidad de Chimú, a 8 kilómetros de la ciudad de Puno. En este recinto existe una gran cantidad de artículos hechos a base de totora que son exhibidos y vendidos a los visitantes. Allí se informa acerca del uso ancestral de este recurso, así como su origen e importancia en la elaboración de artesanías. Se puede participar en talleres de tejidos y selección de la totora.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles · vehículos · empleos · educación · oportunidades

el talán

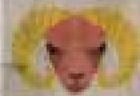
esotérico

salud



OCUPACIÓN, EMPLEO
SEMILLA AROMÁTICA
PEREZOSO, OCIOSO
OLFATEAR
PRIMATE
RÁPIDO, RAUDO
HONESTO, NOBLE
UNO (INGLÉS)
"SINFONÍA ESPAÑOLA"
... FLEMING "JAMES BOND"
RÍO DE CHILE
UNO
CATADOR DE VINOS
ALTAR
ARTESANÍA MEXICANA
VLADIMIR ... (ILLANOV)
TELA SIN BRILLO
CADERAS DE CABALLO
HALLARSE EN UN LUGAR
ESCUCHAR
YODO
CABEZA DE GANADO
USERO
RÍO DE ESPAÑA
PALO DE LA BANDERA
ESTÍBULES
PARTE DE LA QUILLA
CAPITAL BAMAKO
NOMBRE DE ÁRBOL
PIEL, CUTIS
ENOJADO (INGLÉS)
EN APELLIDOS ESCOCESES
GAS PARA ALUMBRADO
AMARRA
EXPRESAR
LIBRO SAGRADO DEL ISLAM
IMANTA
UNA FLOR
SALE, NORTEÑO
MARTILLO DE MADERA
ESPALDA, DORSO
ALQUILA, RENTA
CLORURO DE SODIO
TÍTULO ETÍOPE
AMÍA
EXISTÍAN
PALO DE LA BARAJA
INSTRUM. MUSICAL (PL.)
INTELIGENCIA ETERNA
PREFIJO AIRE
SÍMBOLO DEL RUTENIO
INDICA ANTERIORIDAD
NOVELA DE ZOLA
ANFIBIO ANURO
INVIDENTE
PREFIJO TUBO
JERARCA, PATRÓN
PELÍCULA DE COMEDIA
PROV. DE CAJAMARCA
CONSO-NANTE
CONSONANTE
TUBE (SITIO WEB)
EL ASTRO REY
LETRA DOBLE
VESTIDURA DE SACERDOTES
DIOS EGIPCIO
PERSONAJE BÍBLICO HERMANO DE JACOB
APOSTAR

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Día ideal para planear lo que vas a hacer. Pronto llegará la oportunidad que tanto esperas. Ten fe.


20.4 | 20.5

TAURO. Tienes carácter y decisión, no te detengas ante las adversidades. Conversa más con tus seres queridos.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Disfruta este día haciendo lo que más te guste. Deja de lado rencores y malos comentarios.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Vas encontrando la solución para esos problemas que no te dejaban en paz. Llega una grata noticia.


23.7 | 20.8

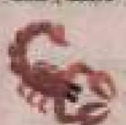
LEO. Hay situaciones que no puedes evitar, están fuera de tus manos. Piensa en lo mejor para tu familia.


23.8 | 22.9

VIRGO. Aprovecha el día para intercambiar ideas con la gente que te aprecia. Cuidado con malos comentarios.

23.9 | 22.10

LIBRA. Colabora en todo lo que sea necesario para que tus ideas se concreten. Recibirás una ayuda especial.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Si vas a iniciar un proyecto, no actúes de forma apresurada. Busca ayuda con gente de experiencia.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Confía en tu intuición para responder a nuevas oportunidades que se te presentarán. Reflexiona.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Deja de lado a gente negativa. Para avanzar en la vida hay que tener fuerza mental y decisión.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Verás que las cosas mejoran y eso es por el esfuerzo que vienes realizando. Controla ese mal humor.


19.2 | 20.3

PISCIS. Comienzas una nueva etapa que te dará grandes satisfacciones. Cuidado con algunos excesos en comidas.

PURAS letras

¿CÓMO PROTEGERNOS DEL SOL?

D	U	D	A	Z	D	F	O	V	S	F	A	R	F	A	Z	A	F	A	Z	T
C	Z	T	C	Z	A	E	O	J	X	U	O	C	Z	A	G	D	R	C	O	D
D	A	Z	I	F	A	L	P	S	O	T	P	C	Z	U	F	O	A	M	F	E
F	V	Z	A	L	L	O	O	R	C	S	R	I	A	D	D	A	E	D	A	A
D	R	F	S	E	I	L	D	A	O	E	O	P	E	A	A	S	C	E	Z	L
C	Z	E	U	X	A	C	F	U	G	T	A	R	E	L	U	Z	E	S	V	A
A	Q	C	N	R	S	N	E	E	L	R	E	U	E	F	L	S	Z	O	N	A
S	U	U	T	T	U	A	T	S	A	L	Q	C	I	J	R	O	A	L	O	N
S	O	N	E	N	E	O	M	E	O	O	E	C	C	A	A	E	F	C	I	C
U	O	L	O	P	R	N	V	A	L	M	I	B	T	I	L	S	S	O	C	H
C	S	C	A	P	R	I	A	B	E	E	B	A	A	B	O	E	V	N	C	A
F	A	E	A	R	T	O	E	R	N	C	R	R	I	C	T	N	V	X	E	U
Z	A	R	R	A	F	C	T	T	I	D	N	S	E	N	O	U	G	S	T	F
F	A	D	R	O	I	P	E	E	I	Z	O	I	E	R	S	R	F	S	O	A
P	C	Z	A	L	P	F	S	H	J	P	C	L	U	O	O	V	E	X	R	Z
V	Z	A	I	F	A	A	S	A	S	A	E	A	Y	Q	F	S	X	U	P	V
F	A	T	V	Z	A	E	Z	A	D	S	D	A	D	A	E	V	X	S	C	D
Z	U	F	A	Z	D	C	M	F	U	A	R	C	Z	F	S	D	G	S	X	Y

- Tome suficiente
- agua para evitar
- deshidratarse.
- Utilice bloqueador
- con un factor
- de protección
- solar (FPS)
- de quince a más.
- Use ropa
- que proteja
- su piel lo
- más posible.
- Use lentes
- de sol con
- protección
- contra los
- rayos UV.
- Utilice sombrero
- de ala ancha
- para proteger
- su cuello,
- ojos, orejas,
- frente, nariz
- y cuero cabelludo.



TE AMO

ME ENGAÑARON, PERO YA LO SUPERÉ

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



EDUARDO (52).- Doctora Carmen, la saludo cordialmente y le deseo muchas bendiciones para este nuevo año. Soy un hombre maduro sin suerte en el amor. Estuve con una mujer que jugó con mis sentimientos. Perdí todas las esperanzas en el amor, pero he decidido darme otra oportunidad y quisiera conocer una linda dama de buenos sentimientos. Valoro mucho la belleza espiritual. No me importa el aspecto físico ni la edad. Por favor, la interesada comunicarse a mi celular **999-785-992.** Pido seriedad en sus llamadas o mensajes. Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Me alegra que hayas pasado la página y no sigas malgastando tu tiempo pensando en esa mala mujer. No creas que todas somos iguales. Así que mantén las esperanzas de que muy pronto conocerás a tu media naranja y de seguro te hará el hombre más feliz del mundo. **Suerte.**

TROME sudoku 277

		5		7		4	6	
3			8		4	9		7
	4					3		
	8							
6		2	7				4	
	7		6	4	8			2
	3							5
	5	8	2		7			4
	9	4		6		2		3

TROME SERIES

PRIME VIDEO

AHORA QUE NO ESTÁS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 7

Javi es un joven profesional exitoso que de un momento a otro se queda viudo. Mientras organiza las cosas de su exmujer encuentra una carta que le escribió su amada, Mia, donde le deja una lista de cinco mujeres a quienes deberá conocer para reencontrar el amor, pero sobre todo volver a creer en él.

SOLUCIÓN GRAMA



ROUSS JUNTA SUS CARTILLAS

LA GUAPA ROUSS AQUINO se refresca en la playita donde atrae miradas. Contó que hoy juntará varias cartillas de **'La Estrella del Verano'** porque está decidida a llevarse uno de los premiazos de la promoción. **"Regalan más de 200 mil soles y hay como 2 mil 800 premios. ¡Yo quiero el de 15 mil soles!"**, dijo emocionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

RADJOGRAFÍA POLÍTICA



Este Búho abre sus ojazos para ver con atención la coyuntura en este año preelectoral donde ya se están moviendo las piezas. Por eso agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' en esta 'Radiografía política' que tanto les gusta a mis lectores.

DINA BOLUARTE: Está atrapada entre sus Rolex, sus cirugías y las mentiras. Incapaz de tomar decisiones. Perdida en el espacio frente al imparable avance de los malditos extorsionadores. En lugar de sacar al inoperante Juan Santiváñez, se dedica a felicitarlo públicamente afirmando que es un 'excelente' ministro del Interior. Pese a la crisis de inseguridad, se va a Suiza para participar en el Foro Económico Mundial. Solo le queda seguir haciendo de comparsa al Congreso para que este continúe sosteniéndola en la presidencia.

JUAN SANTIVÁÑEZ: Hace tiempo debió irse. En setiembre del año pasado impuso los estados de emergencia como solución para la ola de extorsiones y prometió que si fracasaba iba a renunciar. Es más un operador político de la presidenta a quien le tapa sus cosas, mientras toma venganza contra los que antes eran sus amigos y utiliza a la Policía políticamente con la complicidad del comandante general.

KEIKO FUJIMORI: Tras bambalinas mueve los hilos de la bancada fujimorista para sostener a este gobierno. Confía en la mala memoria de los electores para que en las urnas no recuerden su apoyo a Dina y compañía, aunque no se descarta que en unos meses le suelten la mano, precisamente para desmarcarse. Cree que su cuarta oportunidad es la suya y al fin será presidenta del Perú. Esa estrategia puede ser un bumerán.

CÉSAR ACUÑA: Es el padre putativo de todos estos congresistas con 'chicharrones' que protagonizan vergonzosos escándalos. Su partido Alianza Para el Progreso se ha visto involucrado en el caso de la presunta red de prostitución, en el que para colmo una señorita fue asesinada a balazos. Avala las leyes procrimen que se vienen aprobando en el Parlamento y también apoya a este gobierno. Creador de frases memorables como 'una persona es feliz cuando logra su felicidad'.

EDUARDO SALHUANA: El presidente del Congreso se niega a renunciar al cargo, pese a que arrecian los pedidos para que lo haga tras el escándalo de la red de prostitución en ese poder del Estado. Como si fuera poco, tiene fuertes vínculos con la sanguinaria y multimillonaria minería ilegal que destruye la naturaleza, explota a humildes trabajadores, no paga impuestos y promueve asesinatos y otros delitos graves.

ANTAURO HUMALA: Cada vez más fuera de la realidad. Si se ratifica el fallo que disuelve su partido, Humala quedaría fuera de carrera, incluso así busque reciclarse en alguno de esos movimientos de izquierda acostumbrados a apañar radicales. De todas formas, el cobarde asesinato de cuatro policías durante su 'Andahuaylazo' siempre será su espada de Damocles. Apago el televisor.